

Заполнять только печатными буквами!

Заказчик																	
Пациент																	
Дата рождения	<input type="text"/>	/	<input type="text"/>	/	<input type="text"/>	Пол	<input type="text"/>		Номер полиса	<input type="text"/>			Номер ДК	<input type="text"/>			
	число	месяц	год		м	ж											
СНИЛС	<input type="text"/>																
Тел./моб.:	<input type="text"/>						sms:	<input type="checkbox"/>	Штрих-код:	<input type="text"/>							
e-mail:	<input type="text"/>						Кодовое слово:	<input type="text"/>									
Диагноз:																	
Принимаемые препараты:																	
ФИО врача	<input type="text"/>																
<input type="checkbox"/> Предупрежден(а) о правилах подготовки перед взятием и(или) приемом биоматериала.																	
<input type="checkbox"/> Пробирка(и) промаркирована(ы) в моем присутствии.																	
<input type="checkbox"/> С данными бланка ознакомлен(а), претензий не имею.																	
Подпись/расшифровка												<input type="text"/>	/	<input type="text"/>	/	<input type="text"/>	
												число	месяц	год			

Метаболический синдром: скрининговое первичное выявление

Метаболический синдром – состояние, при котором резко повышается риск развития сахарного диабета 2-го типа и сердечно-сосудистых заболеваний, которые могут привести к инфаркту миокарда и инсульту.

Выявление вероятности наличия метаболического синдрома проводят для идентификации пациентов высокого риска развития указанных заболеваний в соответствии с ключевыми критериями, рекомендованными ВНОК* (Всероссийское научное общество кардиологов): окружность талии, артериальное давление, а также уровень глюкозы, триглицеридов, холестерина липопroteинов высокой и низкой плотности в сыворотке крови.

- Врачи **необходимо** ознакомиться самому и ознакомить пациента с правилами проведения исследований.
 - Обязательно следует заполнить **все поля** бланка (перечень препаратов на усмотрение врача).
 - Взятие крови проводится натощак (рекомендуется 12-часовой период ночного голодания).
 - Исключить накануне прием алкоголя, физические и эмоциональные нагрузки.
 - Не курить в течение 1 часа перед самым исследованием.
 - **Артериальное давление** измеряют в состоянии покоя**, до взятия крови и измерения окружности талии ***.

Артериальное давление: Систолическое мм.рт.ст. / Диастолическое мм.рт.ст.**

Окружность талии: см ***

Исследуемый материал – сыворотка крови: пробирка с красной крышкой с гелем

МС 1	Проблемы веса: метаболический синдром (скрининговое первичное выявление) Определяемые биохимические параметры: глюкоза, триглицериды, холестерол, холестерол-ЛПВП, холестерол-ЛПНП	030 ● ☰
------	---	---------

Специальные обозначения:

- пробирка с красной крышкой с гелем

— пробирки центрифугировать через 30-45 мин. после взятия

Ограничения по применимости тестов

- Исследование **не проводится** лицам моложе 20 лет.
 - Исследование клинически **нецелесообразно** выполнять пациентам с установленными диагнозами гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, атеросклероз, сахарный диабет 2-го типа и принимающим препараты для лечения этих заболеваний.
 - Исследование **не рекомендуется** выполнять пациентам, регулярно принимающим лекарственные препараты для профилактики и коррекции ранее выявленного метаболического синдрома.

Если исследование проводится по указанию направляющего врача на фоне приема лекарственных препаратов, то следует указать принимаемые пациентом лекарственные препараты:

Заполнять ТОЛЬКО ПЕЧАТНЫМИ буквами

A 10x10 grid of light blue squares, arranged in 10 rows and 10 columns.

С ограничениями по применимости теста ознакомлен и с правильностью заполнения бланка согласен

Заказчик

подпись

ФИО

Сотрудник «ИНВИТРО»

ФИО

* Рекомендации экспертов ВНОК (Всероссийского научного общества кардиологов) по диагностике и лечению метаболического синдрома. Второй пересмотр, г. Москва, 2009 г. Председатель Рабочей группы по подготовке текста рекомендации – д. м. н., профессор Чазова И. Е. (г. Москва).

** Артериальное давление (АД) измеряют в положении сидя. Пациент должен находиться в кресле, а его рука – лежать на подлокотнике, примерно на уровне сердца. Перед измерением АД пациенту следует отдохнуть в кресле не менее 5 минут. АД измеряют на плече одной и той же руки. Используют откалибранный тонометр и применяют манжетку соответствующего размера, которая подбирается по размеру руки и должна охватывать не менее 80% окружности плеча. Манжетка должна иметь ширину 13 – 15 см и длину 30 – 35 см, а нижний край манжетки должен находиться на 2 см выше локтевой ямки. Перед измерением АД нельзя курить и употреблять содержащие кофеин напитки как минимум 30 минут перед самой процедурой. Повторное измерение АД производится через 3 – 5 минут. Если разница величин диастолического АД при этих двух измерениях будет менее 5 мм рт. ст., то нужно сделать еще одно измерение и вписать в бланк среднее между тремя значениями. Если разница величин диастолического АД при этих двух измерениях будет более 5 мм рт. ст., то нужно дать пациенту отдохнуть не менее 15 минут, и только потом повторить измерения.

*** Окружность талии измеряют в положении стоя, сняв верхнюю одежду. Пациент не должен напрягать мышцы передней брюшной стенки и втягивать живот. Точной измерения считается середина расстояния между вершиной гребня подвздошной кости и нижним боковым краем ребер. Точка измерения не обязательно должна находиться на уровне пупка. Мерную ленту следует держать горизонтально.