

## Подготовка к исследованиям

**2019** Программа скрининга рака шейки матки – определение ДНК ВПЧ и цитологическое исследование соскоба шейки матки и цервикального канала методом жидкостной цитологии

### **Взятие биоматериала (гинекологические мазки) не проводится:**

- в период менструального кровотечения;
- после УЗИ с применением вагинального датчика (ранее чем через 48 часов);
- после кольпоскопии (ранее чем через 48 часов);
- после полового контакта (ранее чем через 48 часов);
- не рекомендовано взятие пробы в течение 2-х недель после установки внутриматочной спирали (ВМС).
- в период использования спермицидов, лубрикантов (ранее чем через 48 часов);
- в период использования интравагинальных лекарственных средств\* (ранее чем через 4-7 дней после окончания применения);
- в случае применения интравагинальных антибактериальных/антисептических препаратов взятие биоматериала не ранее, чем через 14 дней после окончания применения; в случае приёма пероральных антибиотиков (внутрь/через рот) не ранее чем через 1 месяц;

### **Необходимо:**

- исключить влагалищное спринцевание накануне и в день взятия биоматериала.
- до взятия биоматериала воздержаться от мочеиспускания в течение 3 часов.

Взятие биоматериала из урогенитального тракта осуществляет только врач-акушер-гинеколог по услуге **N1374**.  
Записаться к врачу можно на сайте [www.invitro.ru](http://www.invitro.ru), у администратора или по телефону **8 (800) 200-363-0**.  
Взятие биоматериала не входит в стоимость чекапа и оплачивается отдельно.

## Подготовка к исследованиям

### 62 Эстрадиол (E2, Estradiol)

### 59 Фолликулостимулирующий гормон (ФСГ, Follicle Stimulating Hormone, FSH)

### 61 Пролактин (Prolactin) (+дополнительный тест на макропролактин при результате выше 700 мЕд/л)

### 56 Тиреотропный гормон (ТТГ, тиротропин, Thyroid Stimulating Hormone, TSH)

### 11НОМА Индекс инсулинорезистентности НОМА (НОМА-IR, Homeostasis Model Assessment of Insulin Resistance)

### 51 Ферритин (Ferritin)

### N1865 Ультразвуковое исследование органов малого таза комплексное (трансвагинальное и трансабдоминальное) в рамках чекапа/программы

- Женщинам при сохранном менструальном цикле исследование проводят обычно на 2-4-й день цикла, если лечащим врачом не указаны иные условия (день цикла учитывается при сдаче гормональных исследований).
- При нерегулярном менструальном цикле исследование проводят в любой день.
- Исследование не следует проводить во время любых острых заболеваний.
- За один час до взятия крови не курить.
- Накануне исследования воздержаться от физических нагрузок, от приема алкоголя.
- Перед исследованием необходимо находиться в покое 20-30 минут.
- Взятие крови предпочтительно проводить утром натощак, после 8-14-часового периода ночного голодания (воду пить можно).

- Исследование проводится с 5 по 8 день менструального цикла.
- За 2-3 дня до исследования исключить из рациона продукты, повышающие газообразование (выпечка, чёрный хлеб, цельное молоко, свежие фрукты и овощи).
- Исследование начинается с трансабдоминального доступа при умеренно наполненном мочевом пузыре (за час до исследования следует выпить 200-300 мл воды без газа), далее продолжается трансвагинально после опорожнения мочевого пузыря.

## Возникли проблемы?

При возникновении проблем обратитесь  
по телефону 8 (800) 200-363-0

