

## Инструкция по подготовке к исследованию Гастропанель и Гастропанель со стимуляционной пробой

Информация об исследовании	Для исследования <u>Гастропанель</u> необходима плазма крови натощак. Для исследования Гастропанель со стимуляционной пробой ( <u>ГАСТР978</u> ) необходима плазма крови натощак и через 20 минут после приема белкового напитка (или белковый завтрак, см. Примечания к процедуре проведения исследования).
Общие требования по подготовке	Взятие крови строго натощак после ночного периода голодания от 4 до 10 часов, питье – вода, в обычном режиме.
Специальные требования по подготовке	<p>Прием ингибиторов протонной помпы (ИПП) может оказывать влияние на результаты исследования, но не является противопоказанием для проведения анализа. Прием ИПП необходимо обязательно указать при оформлении документов перед сдачей крови.</p> <p>Целесообразность отмены ИПП в период проведения исследования определяет лечащий врач. При отмене ИПП кровь сдают не ранее, чем через две недели после отмены препарата.</p> <p>Возраст до 18 лет не является противопоказанием для выполнения исследования, интерпретация должна проводиться лечащим врачом с учетом клинических данных пациента (анамнез, диагноз, прием препаратов и т. д.)</p>
Примечания к процедуре проведения исследования	<p>В качестве альтернативы допускается белковый завтрак, содержащий не менее 20 граммов белка на прием, на который у пациента отсутствует аллергическая реакция. Высокобелковыми являются следующие продукты:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2-3 яйца (около 13 г белка на 100 г);</li> <li>• не менее 150 г творога (около 17 г белка на 100 г);</li> <li>• не менее 100 г мяса или рыбы (около 19-22 г белка на 100 г) и др.;</li> <li>• также подойдет любой протеиновый напиток, на компоненты которого отсутствует аллергия (содержание белка в граммах указано на упаковке).</li> </ul> <p><b>ВНИМАНИЕ!</b> Пробу крови сдают строго через 20 минут после завтрака или приема протеинового напитка.</p>
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые	Стимуляционную пробу с применением <b>белкового напитка</b> не следует проводить пациентам, имеющим в анамнезе аллергическую реакцию на сою, молочные продукты, яйца, шоколад (данные вещества могут входить в состав белкового стимулятора, принимаемого пациентом внутрь).