

#### **Перечень 4: Рекомендованная схема лечения и наблюдения новорожденных с врожденной цитомегаловирусной инфекцией**

##### **Кого лечить**

- Новорожденных с симптоматической врожденной цитомегаловирусной инфекцией умеренной или тяжелой степени<sup>6,139</sup>

##### **Когда лечить**

- В течение первого месяца жизни<sup>6</sup>

##### **Чем лечить**

- Валганцикловир в дозе 16 мг/кг внутрь, 2 р/сут<sup>6,139</sup>

##### **Как долго лечить**

- Продолжительность терапии с целью улучшения исходов в отношении слуха и развития не должна превышать 6 месяцев.<sup>6</sup>

##### **Наблюдение в период лечения**

- Необходимо контролировать показатель абсолютного числа нейтрофилов один раз в неделю в течение шести недель, затем на восьмой неделе, затем один раз в месяц в период лечения<sup>6,139</sup>
- Необходимо контролировать уровень трансаминаз один раз в месяц в период лечения.<sup>6,139</sup>

##### **Наблюдение**

- Следует проводить проверку зрения на раннем этапе лечения и повторные проверки в дальнейшем по рекомендации офтальмолога.
- Проверку слуха следует проводить с интервалом в 6 месяцев в течение первых трех лет жизни и один раз в год до достижения подросткового возраста (от 10 до 19 лет).
- Для некоторых детей с симптоматической врожденной ЦМВИ может оказаться целесообразной оценка развития, начиная с первого года жизни, которую следует выполнять на основании индивидуального подхода.