

Перечень 3: Гигиенические меры предосторожности и изменение поведенческих моделей, которые могут предотвратить цитомегаловирусную инфекцию у беременных, на основе опубликованных данных²⁰⁻²³

- Избегать контакта с пищей, напитками или посудой, с которыми контактировали маленькие дети
- Не класть в рот соску, с которой контактировал ребенок
- Целуя ребенка, избегать контакта со слюной
- Тщательно мыть руки с мылом и водой в течение 15–20 секунд, особенно после смены подгузников или пеленок, кормления, вытирания носа или слюны ребенка
- Могут применяться и другие, менее эффективные, меры предосторожности, в частности, необходимо мыть игрушки, столешницы и другие поверхности, которые могут контактировать со слюной или мочой ребенка, а также не пользоваться с ребенком одной зубной щеткой на двоих⁷⁶⁻⁷⁸