

Инструкция по сбору разовой мочи на ПЦР-исследования

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования предпочтительна первая порция утренней мочи. Контейнер необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО. Контейнер для сбора пробы можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	<p>Общие требования За день до исследования и в день сбора пробы исключить прием диуретиков (мочегонных средств). Желательно проводить исследование вне приема лекарственных препаратов (по согласованию с лечащим врачом!). За день до исследования и в день сбора пробы избегать эмоционального стресса, физических нагрузок (спортивные тренировки), исключить употребление алкоголя.</p> <p>Специальные требования Для ПЦР-исследований рекомендована первая порция утренней мочи. Допустимо брать первую порцию мочи, собранную не ранее, чем через 2-3 часа после последнего мочеиспускания.</p>
Информация «куда собирать».	Стерильный контейнер с крышкой.
Информация «как собирать».	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести гигиеническую обработку наружных половых органов. 2. Собрать первую порцию мочи в объеме не более 10 мл в стерильный контейнер. 3. После сбора мочи плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	<p>Недопустимо замораживать пробу и использовать консервант для хранения и транспортировки мочи.</p> <p>Женщинам не рекомендуется сдавать мочу во время менструации. Во избежание контаминации мочи отделяемым влагалища необходимо использовать гигиенический тампон.</p> <p>Сбор мочи должен проводиться до начала применения антибактериальных и химиотерапевтических препаратов или не ранее, чем через один месяц после их отмены. При применении местнодействующих лекарственных препаратов (антисептических, антибактериальных и т. д.) – не ранее, чем через 48–72 часа после отмены.</p>
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	<p>Условия хранения До отправки контейнер с пробой должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8 °С. Доставить в медицинский офис не позднее 6 часов от момента сбора биоматериала.</p> <p>Условия транспортировки Желательно доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2...+8° С (например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами).</p>