

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима средняя порция мочи. Контейнер необходимо заранее взять в любом медицинском офисе ИНВИТРО. Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	Исследование проводят до начала приема противомикробных препаратов и иммуномодуляторов или спустя 12-14 дней после окончания приема лекарственных средств. Лучше всего использовать первую утреннюю мочу, в которой после длительного перерыва между мочеиспусканиями сконцентрировано наибольшее количество бактерий. Допускается сбор мочи в течение дня при условии, что она получена не ранее, чем через 2-3 часа после предыдущего мочеиспускания.
Информация «куда собирать».	Собрать порцию мочи в стерильный контейнер с желтой крышкой и встроенным переходником.
Информация «как собирать».	<p>Последовательность сбора биоматериала для мужчин</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Вымыть руки с мылом. 2. Отвести назад крайнюю плоть (если она не обрезана), вымыть головку полового члена с мылом теплой кипяченой водой, просушить чистой салфеткой. 3. Подготовить контейнер, приоткрыв крышку контейнера так, чтобы ее можно было снять одной рукой. Не дотрагиваться руками до внутренних стенок контейнера и крышки. 4. Выпустить небольшое количество мочи в унитаз (первые 2-3 секунды). Приостановить мочеиспускание. 5. Удерживая крайнюю плоть в отведенном положении, направить струю мочи в контейнер и наполнить его до половины объема, не касаясь краев контейнера. <p>Последовательность сбора биоматериала для женщин</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Перед сбором мочи нужно подготовить 6-10 чистых ватных шариков, сосуд с теплым мыльным раствором (используется обычное туалетное мыло), сосуд с теплой кипяченой водой и контейнер для сбора мочи (крышку контейнера следует приоткрыть так, чтобы ее можно было снять одной рукой). 2. Вымыть руки с мылом. 3. Удобно расположиться на унитазе и развести колени как можно шире. 4. Вымыть область наружных половых органов, последовательно меняя четыре ватных шарика, смоченных в мыльном растворе. Каждым шариком необходимо провести по направлению от лобка к заднему проходу только один раз, стараясь проникать во все складки. 5. Промыть намыленный участок с помощью как минимум двух ватных шариков, смоченных в теплой кипяченой воде. Каждым шариком необходимо провести по направлению от лобка к заднему проходу только один раз, стараясь проникать во все складки. 6. Во избежание попадания в мочу выделений из влагалища (в том числе во время менструации), во время сбора мочи женщинам рекомендуется ввести во влагалище тампон. 7. Снять крышку с контейнера и взять его в руку, не касаясь краев, приготовиться собрать мочу. 8. Удерживая половые губы разведенными, выпустить немного мочи в унитаз (первые 2-3 секунды), приостановить мочеиспускание. Затем, подставив контейнер под струю мочи, наполнить его до половины объема. Не следует прикасаться контейнером к телу. <p>Перенос пробы мочи в вакуумную пробирку</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Тщательно закрыть контейнер крышкой (рис. 1). 2. Насадить пробирку вниз резиновой пробкой в углубление на крышке контейнера, при этом пробирка начнет наполняться мочой (рис. 2). 3. После того, как моча прекратит поступать в пробирку, снять пробирку с пробойника, несколько раз перевернуть пробирку для лучшего смешивания мочи

с консервантом (рис. 3).

4. Допустимо использовать для исследования альтернативные пробирки (рис. 4). Порядок сбора биоматериала идентичен описанному выше (пп. 1-3, рис. 1-3).



Рис. 1



Рис. 2



Рис. 3



Рис. 4

Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.

Для исследования непригоден:

- материал, собранный в нестерильный или неплотно закрытый контейнер;
- материал, собранный в несколько приемов в один контейнер в течение более 24 часов;
- материал, собранный накануне;
- материал, собранный в мочеприемник при наложенной цисто- или нефростоме.

Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.

Условия хранения до отправки в лабораторию

До отправки биоматериал хранить в холодильнике при температуре +2...+8°C.

Условия транспортировки

1. Доставить в медицинский офис в день сбора материала как можно быстрее.
2. Доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2...+8°C (например, в термосе с кубиком льда или пакете с холодоэлементами).