

## Инструкция по сбору кала на копрограмму, скрытую кровь в кале

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима порция кала естественной дефекации. Контейнер для сбора пробы необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе ИНВИТРО. Контейнер можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	<p><b>Общие требования</b> Специальной подготовки не требуется.</p> <p><b>Специальные требования</b> Для <u>Копрограммы</u> за 72 часа до исследования исключить из рациона рыбу, мясо, зеленые овощи, помидоры, яйца, лекарственные препараты, содержащие железо. Необходимо придерживаться диеты с дозированным содержанием белков, жиров и углеводов в течение 3-4 дней. После рентгенологического исследования желудка и кишечника с применением рентгеноконтрастных веществ проведение анализа кала показано не ранее, чем через 48 часов.</p>
Информация «куда собирать».	Собрать порцию кала в стерильный контейнер с ложечкой и крышкой.
Информация «как собирать».	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Для сбора пробы использовать подкладное судно или горшок. Емкость предварительно хорошо вымыть с мылом. Многократно ополоснуть проточной водой. Обдать кипятком. Высушить.</li> <li>2. Отобрать пробу в количестве не менее 10 гр. (объемом с грецкий орех) и не более 1/3 емкости контейнера, избегая попадания примесей мочи и отделяемого половых органов.</li> <li>3. Крышку контейнера плотно закрыть.</li> </ol>
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	<p><b>Для исследования непригодны:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пробы, взятые из унитаза.</li> <li>2. Кал, полученный после клизмы, а также после приема бария (при рентгенологическом исследовании).</li> <li>3. Кал с тканевой поверхности и из памперсов.</li> </ol> <p><b>Запрещается:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Использовать дезинфицирующие средства для обработки судна, горшка.</li> <li>2. Принимать медикаменты, влияющие на перистальтику (белладонну, пилокарпин и др.), применять касторовое или вазелиновое масло, свечи, препараты, влияющие на окраску кала (железо, висмут, серноокислый барий), адсорбенты или рентгеноконтрастные вещества.</li> </ol>
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	<p><b>Условия хранения</b> До отправки проба должна храниться в холодильнике при температуре +2...+8° С.</p> <p><b>Условия транспортировки</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проба должна быть доставлена в медицинский офис в день взятия.</li> <li>2. Желательно доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2...+8° С (например, в термосе с кубиком льда или в пакете с холодоэлементами).</li> </ol>